



CHAVANA
— SPA —



Open 9 am to 10 pm

DoubleTree by Hilton Moscow- Marina

Chavana Spa opens up a whole new world of Balinese spa experiences.

We aim to harness the energy of the Balinese spirit to provide a fresh, friendly and comfortable spa encounter.

A visit to Chavana Spa will leave you feeling more relaxed, more radiant and full of youthful energy. All inspiration for Chavana Spa flows from the beautiful freshness of a Balinese garden in spring time.

An exclusive range of beauty treatments and products by ELEMIS, Comfort Zone, Thalion and St. Barth, incorporates a balanced selection of active, innovative and high-tech ingredients, to offer the best of nature with the most innovative research from the world of science.

For a finishing touch, the salon at Chavana Spa offers top to toe services; nails, hair and waxing to complement the overall Spa experience. Natural and spa-themed ranges of products are carefully selected for the salon, to allow a truly unique experience.

If you wish to take the feeling home or continue the results of your treatment, we welcome you to visit our boutique to view the beautiful range of spa products and accessories – a wonderful way to remember your visit and great gift ideas for friends and family.



Chavana Indulgence *3 hrs 5 mins Rub 27 000 | Rub 29 000**
Immerse yourself in an unforgettable spa experience with this exquisite package. Citrus Footbath ~ Herbal Steam ~ Hibiscus Body Scrub ~ Hydrobath ~ Chavana Massage ~ Foot Massage ~ Refresher Facial by Comfort Zone .

Journey of the Senses *2 hrs 55 mins Rub 22 000 | Rub 24 000**
Immerse yourself in an unforgettable journey of the senses. Citrus Footbath ~ Choice of Hydrobath or Herbal Steam ~ Uplifting Body Wash and Choice of Botanical Body Polish ~ Traditional Balinese Massage ~ Refresher Facial by Comfort Zone.

Perfect Harmony
(for two persons) *1 hr 55 mins Rub 28 000 | Rub 30 000**
Experience side-by-side the revitalising benefits of a bath and massage to renew energy flow and provide you a greater overall sense of well-being.
Citrus Footbath ~ Choice of Hydrobath or Herbal Steam ~ Traditional Balinese Massage ~ Relaxation Time with Seasonal Fruit Platter and Tea Selection.

East Meets West
With choice of 1-hour Facial *1 hr 55 mins Rub 16 000 | Rub 18 000**
With choice of 50-min Massage *1 hr 45 mins Rub 16 000 | Rub 18 000**
Indulge your senses. Our selection of Asian detoxifying body wrap combined with dry floatation and your choice of anti-aging facial or body massage that will leave you renewed, revitalised and in a state of total bliss.
Citrus Footbath ~ Green Tea Body Wrap with Bain de Jouvence – Dry Float ~ THALION Marine Nutrition Facial or Choice of 50-minute Traditional Balinese Massage, Muscle Ease Massage or Asian Foot Massage.

Heaven & Earth
With choice of 50-min Massage *1 hr 25 mins Rub 12 000 | Rub 13 000**
With choice of 80-min Massage *1 hr 55 mins Rub 14 000 | Rub 16 000**
This treatment package begins with a Citrus Footbath, followed by the Traditional Balinese Massage to unwind and a choice of Foot Massage or Refresher Facial by Comfort Zone to leave you glowing.

**Applicable on all weekends & holidays.*

Massage Rituals

Every massage begins with a Citrus Footbath, a symbolic cleanse to wash away the stress and prepare you for total relaxation.

Chavana Massage 1 hr 30 mins Rub 15 000 | Rub 17 000*
1 hr Rub 13 000 | Rub 15 000*

Chavana's signature massage is a fusion of global techniques performed by two therapists at the one time.

Tension Relief Massage 1 hr 30 mins Rub 10 500 | Rub 11 500*
Slow deep massage strokes deliver pressure to muscles and connective tissue to ease tightly-held tension. Relieves pain and boosts circulation.

Traditional Balinese Massage
1 hr 30 mins Rub 10 500 | Rub 11 500*
1 hr Rub 9 500 | Rub 10 500*

Passed down through the generations this massage is designed to loosen tight muscles and improve energy flow through the body.

Muscle Ease Massage 1 hr 30 mins Rub 10 500 | Rub 11 500*
1 hr Rub 9 500 | Rub 10 500*

A deep tissue massage that relaxes the tired muscles, easing muscular tension and stress related knots.

Warm Stone Massage 1 hr 30 mins Rub 10 500 | Rub 11 500*
1 hr Rub 9 500 | Rub 10 500*

A massage therapy that employs smooth warmed stones on the body to relax muscles and improve blood circulation.

Asian Foot Massage 1 hr Rub 9 000 | Rub 10 000*
Inspired by a selection of different Asian massage styles, this combination of strokes stimulates circulation, relieves tired and painful feet.

Express Massage** 30 mins Rub 7 000 | Rub 8 000*
For those of you on a tight schedule, this short but effective massage focusing on the back, neck and shoulders will help to relieve tension and stress.

** Citrus Footbath is not included.

Signature Selection

EndoSphères® Therapy 1 hr 15 mins Rub 8 000
An effective exposure of innovative and non-invasive procedure, based on micro vibration impact. Focused on cellulite control, body contouring, muscle toning and collagen pathway stimulation, with immediate visible results from the first session.

*Applicable on all weekends & holidays.

Face

Discover the elixir of youth with our selection of **ELEMIS**, **Comfort Zone**, **THALION** high-performance facials, to achieve the best results and maintain healthy radiant skin.

THALION Marine Nutrition 1 hr Rub 9 500 | Rub 10 500*

High-nutrition facial dedicated to the driest skin, it offers absolute comfort. A succession of specific movements delivers the benefits of repairing marine oils through creamy textures and wrap the skin in a generous replenishing cocoon. Intensely nourished, the skin regains a sublime smooth and velvety appearance.

ELEMIS Pro-Glow Brilliance 1 hr Rub 9 500 | Rub 10 500*

Nourish and glow with this brightness-boosting facial, reviving dull lacklustre skin. A fusion of Superfoods and antioxidant-rich facial oils plump the skin with moisture, whilst helping to nourish and protect.

Comfort Zone Pro Hydra & Lift 1 hr Rub 8 500 | Rub 9 500*

A dynamic fresh treatment made for anyone seeking visible immediate glow, hydration and vitality. Thanks to its unique combination of Lactic Acid for immediate renewal and glow, powerful concentration of Hyaluronic Acid for superficial and profound hydration, and the bioactive Prickly Pear extract from Regenerative Agriculture, we deliver instant hydration and radiance for a healthy dewy look.

Comfort Zone Active Pureness 1 hr Rub 8 500 | Rub 9 500*

A deep cleansing facial characterized by an innovative, mattifying peel-off Spirulina Algae mask and a massage inspired by the ancient techniques of Ayurvedic medicine. Intense and delicate at the same time, it purifies and balances the skin, leaving it fresh and toned.

Comfort Zone Remedy 1 hr Rub 8 500 | Rub 9 500*

An innovative, fortifying approach to sensitive, delicate skin. With Prebiotic from sugar beets promoting cutaneous resilience, and Marula Oil, this facial calms skin discomfort, relieves neuroinflammation and reinforces the skin's defense. For sensitive, fragile skin and prone to redness. Ideal after sun exposure.

**Applicable on all weekends & holidays.*

Anti-Aging

THALION Energy & Radiance 1 hr Rub 11500 | Rub 12500*

This energizing facial gives your skin a shot of marine minerals, trace elements, and vitamins from "super seaweeds" to boost radiance and erase the signs of fatigue. It leaves a fresh, rosy complexion and glowing, rested skin.

ELEMIS Pro-Glow Smooth 1 hr Rub 11500 | Rub 12500*

Improve skin-fitness and firmness, whilst reducing fine lines and wrinkles with our clinically proven formulas and signature skin-lifting massage techniques. After just one treatment, the complexion looks firmer, supremely smooth and rejuvenated.

Add-On for Face Treatments

Eyelift Expert 30 mins Rub 5500

A concentrated cocktail of marine extracts to intensely plump up the area around the eyes and protect it from premature ageing. A genuine cell booster stimulates microcirculation to instantly decongest this fragile area. Highprecision action lifts lines and firms up the eyelids.

Eye Supreme 30 mins Rub 3500

A specific treatment to rejuvenate the area around the eyes, abating unsightly swelling, dark circles and expression lines. Deep nourishment and protection against free radicals.

Body Treatments

*Offering an exclusive range of **ELEMIS, Comfort Zone, St. Barth and THALION** body treatments, each one designed and tailored specifically to ensure you experience the best physical and therapeutic benefits depending on your needs.*

TRANQUILITY™ Total Relax Face & Body Ritual

2 hrs Rub 14 000 | Rub 16 000*

Exclusive anti-stress nutrition treatment for face and body. A precious sensorial synergy of delicate textures, aromacological scents and the power of human touch for a unique experience to deeply relax the body and mind. Bestows a pleasant sensation of well-being, relaxation of tight muscles, improved circulation, profound hydration and tone.
Citrus Footbath ~ Body Scrub ~ Soft Brush Tranquility Massage ~ Nourishing Anti-Stress Facial.

**Applicable on all weekends & holidays.*

St. Barth Pampering 1 hr 30 mins Rub 14 000 | Rub 16 000*

This unique sensory escapade begins with a voluptuous wrap, enriched with coconut oil. The incredibly silky texture of the mask and the comforting scent of vanilla envelop the skin and nourish it with essential lipids. Thanks to calendula extract, the skin is soothed, this concentrate of benefits providing an incomparable sensation of well-being and softness. The treatment continues with a massage using fluid, enveloping movements and the excess cream from the wrap. This massage technique enhances relaxation and promotes a sense of well-being for both body and mind. Citrus Footbath ~ Nourishing Body Mask ~ Head Massage ~ Soft Body Massage by St. Barth.

THALION [3D] Cellulite 1 hr 30 mins Rub 14 000 | Rub 16 000*

This anti-cellulite treatment uses a new technique: the superposition, in thin layers, of a multitude of textures to saturate the skin with marine active ingredients. Combined with a deep massage of the adipose tissue, the formulas act at the heart of the epidermis to fight against the 3 dimensions of cellulite. Citrus Footbath ~ Body Peeling Mask ~ Body Wrap ~ Head & Foot Massage ~ Anti-Cellulite Massage by Thalion.

THALION Mineral Therapy 1 hr 30 mins Rub 14 000 | Rub 16 000*

With choice of Magnesium Anti-Stress ~ eliminates painful spasms and tension in the body, gently remove edematous water and toxins from the body, stabilize the nervous system, increase stress resistance, improve sleep, guarantee excellent well-being and a great mood.

With choice of Calcium Anti-Age ~ deep relaxation, skin tightening, increased muscle tone and effectiveness of sports activities, a surge of energy and strength.

Citrus Footbath ~ Mineral Body Scrub ~ Magnesium or Calcium Body Wrap ~ Massage by Thalion.

BORMIO Thermal Mud & Detox

1 hr 30 mins Rub 14 000 | Rub 16 000*

With choice of 50-mins Guasha Massage 2 hrs Rub 16 000 | Rub 18 000*

An intensive treatment with thermal waters from BORMIO, with detoxifying action to counter cellulite. A blend of essential oils promotes a profound purification of the tissues, while the Fucus and Laminaria Algae promote lipolytic action. Ideal to remove accumulated toxins and restore skin's vitality.

Citrus Footbath ~ Rejuvenating Body Peeling ~ Body Wrap ~ Head & Foot Massage ~ Choice Soft Comfort Zone Massage or Guasha Massage.

Aromasoul Elements

*1 hr Rub 9 500 | Rub 10 500**

The remarkable and renowned therapeutic gifts of aromatherapy. Each treatment begins with a personalized selection from our unique collection of aromatherapy oils based on the ancient cultures of the Orient, Arabia, India or the Mediterranean. The unique massage is enhanced with a deep exfoliation and a firming, hydrating body envelopment.

Citrus Footbath ~ Aromasoul Body Scrub ~ Body Massage.

St. Barth Smoothing Scrub

*1 hr Rub 9 500 | Rub 10 500**

Explore the fascinating world of a body scrub with indulgent notes. Coconut powder gently exfoliates dead skin cells, while oil and vanilla extract provide a long-lasting protection to regain a silky, velvety and smooth skin.

Citrus Footbath ~ Body Exfoliation ~ Vanilla Lotion by St. Barth.

THALION Mineral Gommage

*45 mins Rub 8 500 | Rub 9 500**

Toning body exfoliation with marine magnesium, calcium and sea salt that leaves the skin feeling velvety smooth.

Citrus Footbath ~ Mineral Body Scrub.

ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub –

Lime and Ginger or Frangipani

*45 mins Rub 8 500 | Rub 9 500**

Fragranced salt gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil.

Citrus Footbath ~ ELEMIS Intensely Cleansing Salt Scrub – Lime and Ginger or Frangipani.

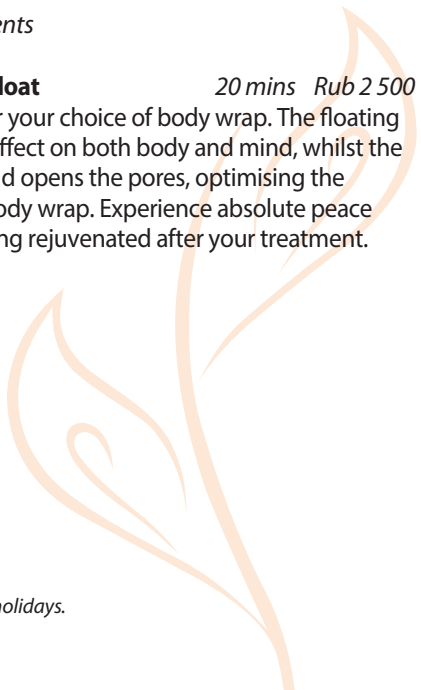
Add-On for Body Treatments

Bain de Jouvence - Dry Float

20 mins Rub 2 500

A perfect complement for your choice of body wrap. The floating sensation has a calming effect on both body and mind, whilst the heat boosts circulation and opens the pores, optimising the effects of your selected body wrap. Experience absolute peace and harmony, whilst feeling rejuvenated after your treatment.

**Applicable on all weekends & holidays.*



The Salon

The salon at Chavana Spa offers a range of nail, hair and waxing services, ensuring top to toe pampering for all clients.

Colour Space

Davines and Fanola hair treatments use the best products, giving attention and respect to environment, using ingredients of high quality and applying scientific approach to guarantee safe usage. Beauty is a focus of both brands, inspired by the concept of balance between substance and form, harmony, as well as expressing creativity and liveliness.

Permanent Hair Color

Long hair	Rub 7 000
Medium length hair	Rub 6 000
Short hair	Rub 5 000

Hair Toning

Long hair	Rub 6 500
Medium length hair	Rub 5 500
Short hair	Rub 4 500

Blonding | Hair highlights

A variety of professional tools for bleaching hair allows you to fully realize the master's creative idea and maintain healthy hair.

Long hair	Rub 7 500
Medium length hair	Rub 6 500
Short hair	Rub 5 500

Well-being Space

This is an oasis where rituals are created to relax and an innovative and customised approach to hair health. Includes hair drying.

Your personal beauty recipe for hair 1 hr 15 mins Rub 6 000

We will create the unique recipe for your hair and scalp care made of natural ingredients.

The hair treatment includes light hair blowing and relaxing head massage

Styling Space

A distinctive collection of artistic tools developed to create endless shapes, textures and effects, adding versatility to any cut.

Cut, Wash and Blow Dry Rub 4 500

Wash and Blow Dry

Long hair Rub 4 500

Medium length hair Rub 4 000

Short hair Rub 3 500

Hair Styling

Long hair Rub 5 500

Medium length hair Rub 4 500

Short hair Rub 4 000

Men's Cut, Wash and Blow Dry Rub 3 500

Manicure & Pedicure

*** Spa Pedicure** 1 hr 30 mins Rub 5 500

*** Spa Manicure** 1 hr 15 mins Rub 4 500

A renewing and restoring anti-stress treatment for hands or feet based on natural ingredients - a great way to add pleasure to your busy life.

Cleansing ~ Exfoliation ~ Mask ~ Cuticle Pushing ~ Foot or Hand Massage ~ Nail Shaping ~ Colour.

*** Pedicure Gel Polish** 1 hr 30 mins Rub 5 000

*** Manicure Gel Polish** 1 hr 15 mins Rub 4 000

Cleansing ~ Removing Gel Polish ~ Cuticle Pushing ~ Foot or Hand Massage ~ Nail Shaping ~ Gel Polish.

*** Pedicure** 1 hr 15 mins Rub 4 000

*** Manicure** 1 hr Rub 3 000

Cleansing ~ Cuticle Pushing ~ Foot or Hand Massage ~ Nail Shaping ~ Colour.

** Select your preference of using classic or hardware technique for your nail service.*

Express Pedicure 30 mins Rub 2500

Express Manicure 30 mins Rub 2500

European/Unedged Cuticle Processing ~ Nail Shaping ~ Colour.

Supplementary Services

Foot or Hand Spa treatment	30 mins	Rub 3 000
Gel Polish	30 mins	Rub 2 000
French Nail Polish	15 mins	Rub 1 500
Nail Colour Change	15 mins	Rub 1 000
Removing Gel Polish	20 mins	Rub 1 000

Waxing

Brazilian Bikini		Rub 5 000
Bikini		Rub 4 000
Full Leg		Rub 4 000
Half Leg		Rub 3 000
Full Arm		Rub 3 000
Underarm		Rub 1 500
Face		Rub 1 500

Supplementary Services

Eyebrow Shape and Tint		Rub 1 500
Eyebrow Tint or Eyelash Tint		Rub 1 000
Eyebrow Shape		Rub 1 000

Spa Basics

Should I reserve my treatments?

Yes, either phone or visit the spa to book a reservation at your earliest convenience so we may accommodate your schedule.

When should I arrive?

Please arrive 15 minutes before the scheduled time to check-in and change.

What if I have special health considerations?

Please notify our Spa Receptionist before booking your treatments if you have high blood pressure, allergies, other physical ailments or disabilities, or if you are pregnant. If you have any concern at all, let us know.

What if I'm late for my appointment?

Arriving late will simply limit the time for your treatment, thus lessening its effectiveness and your pleasure. Your treatment will end on time so that the next guest is not delayed.

What facilities can I use if I have booked a treatment?

You may use the wet facilities, which includes hammam, sauna and swimming pool with compliments. A locker is provided for your personal effects with amenities for your convenience.

What do I wear during my treatment?

You may wish to wear your own bikini or briefs, or we can provide you with hygienic disposable briefs. Choose what is most comfortable for you. Our therapists will always use draping techniques to respect your privacy.

What about my valuables?

We advise guests not to bring valuables to the Spa as we do not accept liability for loss.

What if I need to cancel a spa reservation?

The treatments you select are reserved especially for you. Guests will be charged 50% for treatments not cancelled 24 hours in advance.

What about payment for spa services?

You may charge spa services to your hotel bill. We accept all major credit cards.

Chavana Spa приглашает Вас в удивительный мир Балийского Спа.

Почувствуйте энергию древних Балийских традиций, совершив незабываемое путешествие в дружелюбную и комфортную атмосферу, специально созданную для Вас нашими специалистами.

Любой ритуал в Chavana Spa перенесёт Вас в мир благополучия и безмятежного спокойствия, и создаст идеальный баланс тела, разума и души. Всё своё вдохновение Chavana Spa черпает в прекрасной свежести весеннего Балийского сада.

Эксклюзивные средства и процедуры профессиональных брендов ELEMIS, Comfort Zone, St Barth и THALION объединяют в себе инновационные активные ингредиенты: лучшее из созданного природой в комбинации с передовыми научными исследованиями – для впечатляющих результатов.

Для завершающего штриха Вашего образа приглашаем Вас посетить Салон в Chavana Spa, который объединяет всю красоту линий, используя в своей практике лучшие экологически-чистые продукты для ухода за волосами, руками и ногами.

Чтобы сохранить приятные воспоминания о нас, продлить эффект ухода или приобрести великолепный подарок для ваших друзей и родственников - Добро пожаловать в наш Бутик, где, специально для Вас, мы предлагаем полный ассортимент спа-продукции и аксессуаров.

Райское Наслаждение Chavana

3 ч. 5 мин. 27 000 руб. | 29 000 руб.*

Погрузитесь в роскошный мир СПА с помощью эксклюзивно-подобранных процедур.

Цитрусовая ванна для ног ~ Скраб для тела Гибискус ~ Гидромассажная ванна и Травяная парная ~ Фирменный Chavana массаж ~ Массаж стоп ~ Восстанавливающий уход за лицом Comfort Zone.

Путешествие чувств 2 ч. 55 мин. 22 000 руб. | 24 000 руб.*

Незабываемое путешествие в мир чувственного ухода за кожей. Цитрусовая ванна для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Маска или Скраб для тела на Ваш выбор ~ Балийский массаж ~ Восстанавливающий уход за лицом Comfort Zone.

Идеальная Гармония

за двоих человек. 1 ч. 55 мин. 28 000 руб. | 30 000 руб.*

Проведите время с Вашей половинкой. Сочетание специально подобранных процедур восстановит приток энергии, а расслабляющий массаж наполнит Вас чувством мира, любви и счастья. Цитрусовая ванна для ног ~ Гидромассажная ванна или Травяная парная ~ Балийский массаж ~ Чай и сезонные фрукты.

Свидание Востока и Запада

При выборе омолаживающего

ухода за лицом 1 час 1 ч. 55 мин. 16 000 руб. | 18 000 руб.*

При выборе Массажа 50 мин. 1 ч. 45 мин. 16 000 руб. | 18 000 руб.*

Цитрусовая ванна для ног ~ Маска для тела Зелёный Чай ~ Флотация Bain de Jouvence ~ Восстанавливающий уход за лицом THALION Морское Питание или Традиционный Балийский Массаж 50 мин. или Глубокий Интенсивный массаж 50 мин. или Рефлекторный Массаж Ног 50 мин.

Небо и Земля

При выборе Массажа 50 мин. 1 ч. 25 мин. 12 000 руб. | 13 000 руб.*

При выборе Массажа 1ч. 20мин. 1 ч. 55 мин. 14 000 руб. | 16 000 руб.*

Этот Ритуал начинается с Цитрусовой ванны для ног, и продолжается Традиционным Балийским Массажем, создавая ощущение полной релаксации. Завершение на Ваш выбор: Рефлекторный Массаж стоп или Восстанавливающий уход за лицом Comfort Zone, придающий сияние.

**Применимо на все выходные и праздничные дни.*

Массажные Ритуалы

Каждый сеанс массажа начинается с цитрусовой ванны для ног, позволяя подготовить ваше тело к полному расслаблению.

Фирменный Chavana Массаж в четыре руки

1 ч. 30 мин. 15 000 руб. | 17 000 руб.*

1ч. 13 000 руб. | 15 000 руб.*

Уникальность фирменного Массажа заключается в сочетании наиболее эффективных, известных во всём мире, массажных техник и синхронной работе двух мастеров.

Массаж Антистресс

1 ч. 30 мин. 10 500 руб. | 11 500 руб.*

Плавные и глубокие массажные движения помогают снять напряжение в соединительной ткани и внутренних слоях мышц. Массаж облегчает хроническую боль, ускоряет кровообращение и, таким образом, увеличивает поступление кислорода и питательных веществ в мышцы, восстанавливая и улучшая их состояние.

Глубокий Интенсивный Массаж

1 ч. 30 мин. 10 500 руб. | 11 500 руб.*

1ч. 9 500 руб. | 10 500 руб.*

Глубокая интенсивная проработка мышц и активизация лимфотока способствуют снятию мышечного напряжения и восстановлению жизненной энергии.

Традиционный Балийский Массаж

1 ч. 30 мин. 10 500 руб. | 11 500 руб.*

1ч. 9 500 руб. | 10 500 руб.*

Впитав в себя мудрость древних традиций, этот массаж расслабляет мышцы, снимает стресс и стимулирует поток энергии, проходящей через ваше тело.

Массаж горячими камнями

1 ч. 30 мин. 10 500 руб. | 11 500 руб.*

1ч. 9 500 руб. | 10 500 руб.*

Направленное воздействие на активные точки руками и гладкими тёплыми камнями стимулирует кровообращение и позволяет достичь полного расслабления мышц.

Рефлекторный Массаж Ног

1 ч. 9 000 руб. | 10 000 руб.*

Вобравший в себя разнообразные техники и вековые традиции, этот вид массажа восстановит энергетические потоки, снимет усталость и боль в ногах.

**Применимо на все выходные и праздничные дни.*

Экспресс Массаж**

30 мин. 7 000 руб. | 8 000 руб.*

Экспресс - массаж спины, шеи и плеч, за короткое время восстановит естественный баланс Вашего тела.

***Цитрусовая ванна для ног не входит в состав данной услуги.*

Фирменные ритуалы /

Дополнительные возможности

Эндосфератерапия

1ч. 15 мин. 8 000 руб.

Эффективное воздействие инновационной не инвазивной процедуры, основанной на микровибрационной компрессии, направлено на борьбу с целлюлитом, моделирование контуров тела, повышение тонуса мышц, стимулирование выработки коллагена.

Уходы за лицом

*Откройте для себя эликсир молодости с нашим выбором высокоэффективных косметических средств **ELEMIS**, **Comfort Zone** и **THALION** для достижения наилучших результатов и поддержания здоровой сияющей кожи.*

THALION Морское Питание

1 ч. 9 500 руб. | 10 500 руб.*

Питательный уход за лицом, предназначенный для самой сухой кожи, обеспечивает абсолютный комфорт, насыщая ее ценными водорослевыми липидами. Последовательность специальных движений раскрывает преимущества восстанавливающих морских масел через кремовые текстуры, окутывая кожу восстанавливающим коконом. Благодаря интенсивному питанию, кожа вновь обретает безупречный гладкий и бархатистый вид.

ELEMIS PRO Сияние и Восстановление

1ч. 9 500 руб. | 10 500 руб.*

Интенсивное восстановление, питание и увлажнение для истощённой кожи после стресса. Уход, обогащён витаминами, питательными компонентами суперфудов и пробиотиками. Повышает иммунитет, восстанавливает микробиом, наполняет кожу витаминами, микроэлементами и ценной влагой, возвращает здоровое сияние.

**Применимо на все выходные и праздничные дни.*

Comfort Zone Увлажнение и Сияние

1ч. 8 500 руб. | 9 500 руб.*

Активная освежающая процедура для мгновенного увлажнения, сияния и жизненной силы вашей кожи. Видимый результат после первой процедуры с накопительным эффектом в последующие 2-3 дня. Водный баланс восстановлен быстро и пролонгировано, кожа приобретает тонус и сияние, сохраняет молодость, свежий и отдохнувший вид.

Comfort Zone Активное Очищение

1ч. 8 500 руб. | 9 500 руб.*

Современный и безопасный уход для эффективной коррекции высыпаний, воспалительных процессов и подавления бактериального роста, направленный на глубокое очищение. Матирующая маска со спирулиной восстанавливает гидролипидный баланс.

Comfort Zone Remedy Инновационный уход

1ч. 8 500 руб. | 9 500 руб.*

Sos-терапия для реактивной кожи. Уход для чувствительной кожи, склонной к покраснениям, с розацеа, предрасположенностью к телеангиоэктазии (стойкое расширение мелких сосудов, проявляющееся сосудистыми звездочками). Рекомендован для чувствительной, раздраженной и склонной к покраснениям кожи.

ANTI-AGE

THALION Энергия и Сияние

1ч. 11 500 руб. | 12 500 руб.*

Настоящий энергетический заряд-уход за лицом насыщает кожу морскими минералами, микроэлементами и витаминами из "суперводорослей", чтобы усилить сияние и устранить признаки усталости. Придает свежий, румяный цвет лица и сияющую, отдохнувшую кожу.

ELEMIS PRO Упругость, Плотность и Сияние

1ч. 11 500 руб. | 12 500 руб.*

Эффективный уход, против видимых признаков возрастных изменений. Быстро и качественно преображает кожу, глубоко увлажняет, минимизирует морщины, моделирует контур лица, повышает плотность, упругость и эластичность кожи, возвращает естественное сияние.

*Применимо на все выходные и праздничные дни.

Дополнительно для уходов за лицом

Лифт-Эксперт Уход за Кожей Вокруг Глаз

30 мин. 5 500 руб.

Концентрированный коктейль морских экстрактов интенсивно разглаживает кожу вокруг глаз, и защищает ее от преждевременного старения. Кожа вокруг глаз укрепляется и подтягивается, отеки и мешки под глазами исчезают, морщинки и «гусиные лапки» разглаживаются. Глаза выглядят молодыми и яркими.

Омолаживающий Уход за Кожей Вокруг Глаз

30 мин. 3 500 руб.

Мультиактивный омолаживающий уход за нежной кожей вокруг глаз. Заметно разглаживает мимические морщины, уменьшает отечность и темные круги.

Уходы за телом

*Мы предлагаем Вам эксклюзивный выбор процедур для лица и тела от известных брендов **ELEMIS, Comfort Zone, St. Barth u THALION**. Каждая спа программа уникальна и отвечает индивидуальным потребностям каждого гостя.*

TRANQUILLITY™ Комплексный Релакс для Лица и Тела

*2 ч. 14 000 руб. | 16 000 руб.**

Эксклюзивный восстанавливающий анти-стресс ритуал для лица и тела. Сочетание нежных текстур, роскошных ароматов и заботливых прикосновений для гармонизации разума и тела. Рекомендуется при усталости и стрессе.

Цитрусовая ванна для ног ~ Скрабирующий массаж ~ «Спокойствие» массаж мягкими щетками для тела ~ Восстанавливающий анти-стресс уход за лицом.

St. Barth Мечты

*1 ч. 30 мин. 14 000 руб. | 16 000 руб.**

Это уникальное чувственное путешествие начинается с питательного обертывания на основе кокосового масла. Нежная текстура маски и умиротворяющий аромат ванили обволакивают кожу, насыщая ее необходимыми микроэлементами и липидами. Экстракт календулы успокаивает кожу, даря ощущение покоя и безмятежности. Массаж с использованием плавных, обволакивающих движений способствует еще большему расслаблению и гармонизации тела и ума.

Цитрусовая ванна для ног ~ Маска для тела ~ Массаж головы ~ Ароматический массаж.

**Применимо на все выходные и праздничные дни.*

THALION [3D] Целлюлит 1 ч. 30 мин. 14 000 руб. | 16 000 руб.*

Этот антицеллюлитный уход использует новую технику: аппликация множества текстур тонкими слоями для насыщения кожи морскими активными ингредиентами. В сочетании с глубоким массажем жировой ткани формулы действуют в глубине эпидермиса, борясь с тремя измерениями целлюлита. Видимое улучшение контуров тела заметно уже после первого ухода.

Цитрусовая ванна для ног ~ Маска-пилинг для тела ~ Маска для тела ~ Массаж головы и ног ~ Антицеллюлитный массаж.

THALION Минеральная Терапия

1 ч. 30 мин. 14 000 руб. | 16 000 руб.*

При выборе Магний Анти-Стресс ~ устраняет болезненные спазмы и напряжение в теле, мягко выводит отечную воду и токсины, стабилизирует нервную систему, повышает стрессоустойчивость, улучшает сон, гарантирует отличное самочувствие и настроение.

При выборе Кальций Анти-Эйдж ~ глубоко расслабляет, повышает упругость кожи, насыщает тело кальцием, способствует повышению мышечного тонуса и эффективности спортивных занятий, приливу энергии и сил.

Цитрусовая ванна для ног ~ Скраб для тела с Морскими Минералами ~ Маска для тела с Магнием или Кальцием ~ Массаж Thalion.

Термальная Детоксикация BORMIO

1 ч. 30 мин. 14 000 руб. | 16 000 руб.*

При выборе Гуаша Массаж 2ч. 16 000 руб. | 18 000 руб.*

Интенсивная, дренирующая, антицеллюлитная и детоксицирующая процедура с использованием термальной воды из источника BORMIO. Смесь эфирных масел способствует глубокому очищению тканей, в то время как водоросли фукус

и ламинария оказывают липолитическое действие. Идеально подходит для удаления накопившихся токсинов и восстановления жизненных сил кожи.

Цитрусовая ванна для ног ~ Маска-пилинг для тела ~ Маска для тела ~ Массаж головы и ног ~ Массаж Comfort Zone или Гуаша.

Aromasoul Единение Души и Тела 1ч. 9 500 руб. | 10 500 руб.*

Этот уход очищения для тела начинается с выбора аромасмесей, основанных на древних культурах Востока, Аравии, Индии или Средиземноморья и продолжится уникальным массажем в сочетании с натуральным вулканическим скрабом.

Цитрусовая ванна для ног ~ Скрабирующий массаж ~ Массаж Comfort Zone.

*Применимо на все выходные и праздничные дни.

St. Barth Нежность*1 ч. 9 500 руб. | 10 500 руб.**

Откройте для себя новый скраб для тела с искушающими ароматами. Кокосовая пудра мягко очищает кожу, а кокосовое масло и экстракт ванили обеспечивают длительную защиту, возвращая коже шелковистость, бархатистость и гладкость. Цитрусовая ванна для ног ~ Скрабирующий массаж ~ Лосьон «Ваниль» от St. Barth.

THALION Минеральный Гоммаж*45 мин. 8 500 руб. | 9 500 руб.**

Тонизирующее очищение для тела с морским магнием, кальцием и морской солью, оставляющее кожу бархатистой и гладкой.

Цитрусовая ванна для ног ~ Маска-пилинг для тела

ELEMIS интенсивно очищающий Солевой пилинг «Лайм-имбирь» или «Франжипани»*45 мин. 8 500 руб. | 9 500 руб.**

Обладающий тонким ароматом солевой пилинг мягко удаляет омертвевшие клетки кожи, способствуя регенерации новых клеток. Оптимально подготавливает кожу для максимально глубокого проникновения питательных масел для тела. Кожа идеально гладкая и мягкая.

Цитрусовая ванна для ног ~ ELEMIS Солевой пилинг на Ваш выбор.

Дополнительно для уходов за телом

Bain de Jouvence - Dry Float*20 мин. 2 500 руб.*

Мягкая, подогреваемая кушетка идеальное дополнение к вашему выбору по уходу за телом. Состояние невесомости и тепла обеспечит максимальный эффект от различных видов обертываний. На протяжении всей процедуры Вас не покинет чувство постоянного комфорта и удовольствия.

**Применимо на все выходные и праздничные дни.*



Салон Красоты

Салон в *Chavana Spa* объединяет всю красоту линий, используя в своей практике лучшие экологически-чистые продукты для ухода за волосами, руками и ногами.

Сфера Окрашивания

Эксклюзивные продукты и процедуры для волос профессиональных брендов **Davines u Fanola** объединяют в себе натуральные ингредиенты с применением глубокого научного подхода, гарантирующих качество и безопасность. Красота находится в центре внимания обоих брендов, вдохновленных концепцией баланса между содержанием и формой, гармонией, а также выражением творчества и живости.

Стойкое окрашивание

Длинных волос	7 000 руб.
Волос средней длины	6 000 руб.
Коротких волос	5000 руб.

Тонирование

Длинных волос	6 500 руб.
Волос средней длины	5 500 руб.
Коротких волос	4 500 руб.

Блондирование | Мелирование волос

Разнообразные профессиональные средства для обесцвечивания волос позволяют в полной мере реализовать мастеру творческий замысел и сохранить здоровье волос.

Длинных волос	7500 руб.
Волос средней длины	6500 руб.
Коротких волос	5500 руб.

Сфера Здоровья

Это настоящий оазис с расслабляющими ритуалами и инновационным, индивидуальным подходом к здоровью волос. Все уходы за волосами включают легкую укладку волос.

Ваш личный рецепт красоты волос 1 ч. 15 мин. 6000 руб.

Мы создадим уникальную рецептуру ухода именно за Вашими волосами и кожей головы из натуральных ингредиентов. Уход за волосами включает сушку волос и расслабляющий массаж головы.

Сфера Стайлинга

Уникальные коллекции инструментов, текстур и эффектов поддержат здоровье волос и добавят разнообразия любой стрижке.

Стрижка, мытье головы и легкая укладка 4 500 руб.

Укладка волос

Длинные волосы 4 500 руб.

Волосы средней длины 4 000 руб.

Короткие волосы 3 500 руб.

Вечерняя укладка

Длинные волосы 5 500 руб.

Волосы средней длины 4 500 руб.

Короткие волосы 4 000 руб.

Мужская стрижка и укладка 3 500 руб.

Маникюр & Педикюр

***Спа Педикюр** 1ч. 30 мин. 5 500 руб.

***Спа Маникюр** 1ч. 15 мин. 4 500 руб.

Обновляющий и восстанавливающий анти-стресс уход для рук или ног на основе натуральных ингредиентов – отличный способ добавить наслаждения в занятую жизнь.

Очищение ~ Скраб ~ Маска ~ Удаление кутикулы~

Расслабляющий массаж рук или ног ~ Придание формы

ногтям ~ Покрытие лаком.

***Педикюр Гель-лак** 1ч. 30 мин. 5 000 руб.

***Маникюр Гель-лак** 1ч. 15 мин. 4 000 руб.

Очищение ~ Снятие стойкого покрытия ~ Удаление кутикулы~

Расслабляющий массаж рук или ног ~ Придание формы

ногтям ~ Покрытие Гель-лаком.

***Педикюр** 1ч. 15 мин. 4 000 руб.

***Маникюр** 1ч. 3 000 руб.

Очищение ~ Удаление кутикулы~ Расслабляющий массаж рук

или ног ~ Придание формы ногтям ~ Покрытие лаком.

**Процедура выполняется с применением классической или аппаратной методики на Ваш выбор.*

Экспресс Педикюр 30 мин. 2 500 руб.

Экспресс Маникюр 30 мин. 2 500 руб.

Европейская обработка кутикулы ~ Придание формы ногтям ~

Покрытие лаком.

Дополнительные услуги

Спа-уход для рук или ног	30 мин.	3 000 руб.
Покрытие ногтей Гель-лаком	30 мин.	2 000 руб.
Покрытие ногтей Френч	15 мин.	1 500 руб.
Снятие и покрытие ногтей лаком	15 мин.	1 000 руб.
Снятие стойкого покрытия	20 мин.	1 000 руб.

Эпиляция воском

Глубокое бикини	5 000 руб.
Бикини	4 000 руб.
Полностью ноги	4 000 руб.
Голень	3 000 руб.
Руки	3 000 руб.
Подмышечные впадины	1 500 руб.
Лицо	1 500 руб.

Дополнительные услуги

Окрашивание и коррекция формы бровей	1 500 руб.
Коррекция формы бровей	1 000 руб.
Окрашивание бровей или ресниц	1 000 руб.

Общие Вопросы

Нужно ли бронировать спа- процедуры заранее?

Да, для того чтобы мы могли составить удобное для Вас расписание, свяжитесь с нами или приходите к нам, чтобы сделать предварительный заказ.

Когда следует приходить?

Пожалуйста, приходите в спа-салон за 15 минут до назначенного времени, для того чтобы зарегистрироваться и переодеться.

Что делать, если у меня есть проблемы со здоровьем?

Если Вы страдаете повышенным давлением, аллергическими реакциями, имеете другие физические недомогания, либо беременны, пожалуйста, поставьте об этом в известность ресепшн спа- центра. Сообщите нам о любых затруднениях со здоровьем.

Что будет, если я опоздаю к назначенному времени?

Опоздание просто сократит время принятия Вами процедур и, таким образом, уменьшит их эффективность, равно, как и полученное Вами удовольствие. Ваши процедуры будут закончены вовремя, так как мы не можем задерживать следующего за вами гостя.

Что следует надевать во время принятия процедур?

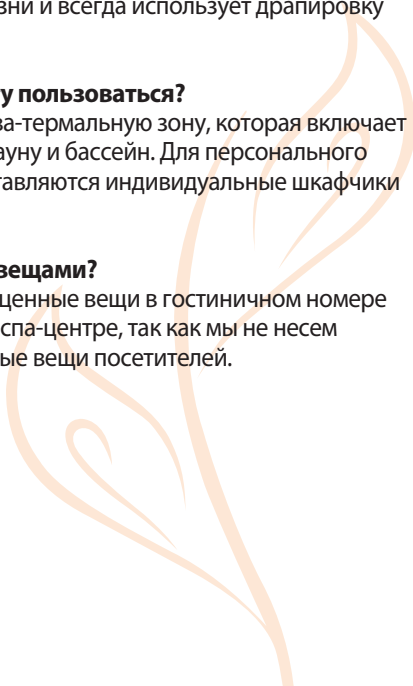
Вы можете надеть Ваш собственный купальник или плавки, либо воспользоваться одноразовым бельем, предоставляемым нашим спа-центром. Выбирайте то, что наиболее комфортно для Вас. Персонал нашего спа- центра уважает неприкосновенность Вашей частной жизни и всегда использует драпировку тканью.

Какими услугами я могу пользоваться?

Вы можете посещать Аква-термальную зону, которая включает в себя хамам, финскую сауну и бассейн. Для персонального использования предоставляются индивидуальные шкафчики с кодовыми замками.

Что делать с ценными вещами?

Пожалуйста, оставляйте ценные вещи в гостиничном номере или сейфовых ячейках в спа-центре, так как мы не несем ответственности за личные вещи посетителей.



Что делать, если я хочу отменить забронированную процедуру?

Мы подготавливаем забронированные процедуры в индивидуальном порядке. В случае если заказ отменен менее чем за 24 часа до начала процедур, гостю придется оплатить 50% его стоимости.

Как оплачиваются услуги спа-центра?

Услуги спа-центра могут быть включены в счет за Ваше пребывание в Отеле.

Мы принимаем к оплате все основные виды банковских карт.



CHAVANA
— SPA —

Chavana Spa
DoubleTree by Hilton Moscow - Marina
Bld 1, 39 Leningradskoe shosse,
Moscow, 125212,
Russia

Tel : +7 495 212 2060

Tel : +7 495 212 2020

Email : receptionspa@dtmarina.ru

www.chavanaspa.space

www.chavanaspa.com

www.doubletreemoscow.ru

Instagram: @Chavana.Spa.Moscow



MANDARA
— SPA —

A Mandara Spa Company