



# MANDARA SPA

PALAU ROYAL RESORT

# マンダラスパへようこそ

古くから伝わる東洋の癒しの伝統を現代の贅沢に統合したマンダラのひとときは、癒しであると同時に贅沢であり、現実であると同時に魔法のようなものです。

境界が存在しなくなることを想像してみてください。科学と自然が完璧な調和で一緒に踊るところを想像してみてください。そして、マンダラスパでのスパ体験を想像してみてください。

## 私たちの物語

神聖なバリ島発祥のマンダラスパは、時代を超えた由緒ある癒しの伝統の真髄を体現しています。古代のマッサージ芸術とタッチの深い影響は、バリの中心部に神聖な場所を保ち、毎日の自己育成儀式のタペストリーにシームレスに統合されています。

マンダラスパは、バランスと総合的な健康への揺るぎない取り組みに触発され、この献身と神聖な実践をすべてのスパに拡張しています。

マンダラという名前は、永遠の若さと美しさの秘密を秘めた強力な聖水、ティルタサンジワニを求める神々の探求に関する古代サンスクリット語の伝説に由来しています。

あなた自身のマンダラの瞬間で秘密を解き明かしましょう。



## マンダラパッケージ



### ウルティメイトインダルジェンス

エキゾチックでぜいたくな忘れられない甘美な時間をお過ごしください。アロマセラピー・フローラルフットバス～ラベンダー・ボディウォッシュ～お好みの伝統的なボディスクラブ～ハーバルスチーム～アロマセラピー・フローラルバス～マンダラ・マッサージ～フットマッサージ～エレミス・テイスター・フェイシャル。

2時間 30分 / \$ 286

### フランジパニ・ボディグロー

気分が高まりエネルギーが得られるパッケージです。このリチュアルではエレミスのスキンケアを導入し、ピーリングと栄養補充を行います。肌を作り変えて以前の状態に戻すことを目的としています。ウォーム・オイルのミスト～ライムとジンジャーのピーリング～フランジパニ・モノイ・ボディクーン～ミニフェイシャル～バリ式マッサージ。

2時間 / \$ 210

### ハーモニー

身も心もきれいになる、爽快なパッケージ。アロマセラピー・フローラルフットバス～ラベンダー・ボディウォッシュ～お好みの伝統的なボディスクラブ～アロマセラピー・フローラルバス～バリ式マッサージまたはピュアネイチャー・フェイシャル。

2時間 / \$ 187

### ニルヴァーナ

安らぎの時間をお届けします。体はもちろん心も軽くなります。アロマセラピー・フローラルフットバス～アロマセラピー・フローラルバスまたはスチームシャワー～お好みのマッサージ。

マンダラマッサージ希望 1時間 15分 / \$ 165

バリニーズマッサージ希望 1時間 15分 / \$ 106

### スパディスカバリー

古き良き伝統と最高の欧風スキンケアを組み合わせ、最高にリラックスした時間をお楽しみください。バリ式マッサージの後にエレミス・テイスター・フェイシャル。

1時間 20分 / \$ 150

### スパ・サンプラー

バリ式マッサージとお好みのリフレッシュャー・フェイシャルまたはフットマッサージを組み合わせ、リラックスした楽しい時間をお過ごしください。

1時間 20分 / \$ 132

## エレミスフェイス



### エレミスのプログロー・スムーズ

肌の健康と強さを高め、しわを抑えます。医学的にも効果が証明された処方と、独自のスキンリフティング・マッサージ技術が導入されています。1回のトリートメントで、顔色が健康的になり、肌が滑らかで若返ったように見えます。

1時間 / \$ 140

### エレミスのプログロー・ブリリアンス

輝きを高めるフェイシャルで、衰えた肌に栄養とつやを与えます。スーパーフードと抗酸化物質が豊富なフェイシャルオイルを合わせるにより、肌にうるおいと栄養分をもたらし、肌を守ります。

1時間 / \$ 120

## エレミス ボディー

エレミスのボディ・ネクター滋養ラップ - フランジパニ滑らかな質感のモノイオイルで、保湿効果を高め、肌の乾燥を抑えます。全身が温かく包まれ、さらにムードに合ったアロマとスキンケアオイルが効果を発揮します。

1時間 / \$ 84

### エレミスの強力塩スクラブ - ライムとジンジャー

よい香りの塩が肌の古い細胞を取り除き、新しい細胞の活性化を促します。肌が滑らかで順応しやすくなり、栄養分が豊富なボディオイルを吸収できるようになります。

1時間 / \$ 84



## フェイス オブ マンダラ

### ピュアネイチャー・フェイシャル

1時間 | \$ 90

マンダラ・スパ独自のフェイシャルで、ピーリングのための酵素、汚染物質から保護するための抗酸化物質、栄養分に富んだナチュラルオイルが豊富に用いられます。自然の生命力を活用して、豊富なビタミンやミネラルを肌にもたらし

ます。  
維持する ~ 普通の肌にとっては、洗浄効果と若返り効果の高いフェイシャルです。

高める ~ 乾燥肌や衰え気味の肌にとっては、栄養分の高いフェイシャルです。

## ボディー オブ マンダラ

### マンダラ・マッサージ

1時間 30分 | \$ 264

1時間 | \$ 185

この独自のマッサージは、日本の指圧、タイ式、ハワイのロミロミ、スウェーデン式、バリ式の5種類のマッサージを組み合わせたものです。2名のセラピストにより、これまでにない安らぎをご体験いただけます。

### 緊張解消マッサージ

1時間 30分 | \$ 165

ゆっくりと深いストロークによるマッサージです。筋肉や結合組織の深部に圧力をかけて、かたい緊張をほぐします。痛みをやわらげ、血流を促進し、体本来の治癒機能を支えます。

### バリ式マッサージ

1時間 30分 | \$ 143

1時間 | \$ 99

古くからのバリの伝統に従い、中くらいの圧力で行うマッサージです。1回の動きが長く、皮膚を丸めるように動かし、手のひらで圧力を加えます。これにより緊張がほぐれ、体がリラックスし、血液の循環が促進されます。

### 温石マッサージ

1時間 | \$ 130

滑らかで温かい石を、長く流れるようなストロークで体にすべさせます。熱が筋肉の緊張をほぐし、心を静めます。同時に、石を体の経穴の上に置き、治癒効果を高めます。

### 筋肉疲労解消マッサージ

1時間 | \$ 116

筋肉組織への深いマッサージにより、筋肉の疲労をやわらげ、筋肉の緊張を解消し、ストレスにつながるこりをほぐします。

### アジア式ヘッドマッサージ

1時間 | \$ 116

中国とインドに起源を持つマッサージです。さまざまなテクニックを組み合わせ、体の背面と上部にマッサージを行い、緊張をほぐします。髪の毛は温かいオイルにひたします。また、タイ式の湿布を貼り、ヒスイのコーミングを施します。

### ファンシー・フットワーク

1時間 | \$ 99

中国の痛みのないリフレクソロジーの原理を用いたフットマッサージです。毒素が解消され、体のエネルギーの流れが元に戻ります。



すべての料金は、米ドル (USD) で表示され、およびパラオ物品サービス税 (PGST) 10%が含まれます。

## もっとマンダラ

スパペディキュアパワーポリッシュ

1時間 15分 | \$ 105

スパマニキュアパワーポリッシュ

1時間 | \$ 85

高級なトリートメントです。ソーク、ピーリング、ネイルケア、キューティクルの刺激、ネイルカラー、手足のマッサージを行います。スパ・ペディキュアでは若返り効果のあるフットマスクも用います。

## 伝統的なボディスクラブ

### バリコーヒースクラブ

細かく挽いたバリコーヒーから作られたこの豊かな香りのスクラブは、肌を滑らかにし、気分を高めます。スクラブを除去した後、キャロットコンディショナーを塗布します。

### ジャワのルルール

粉末スパイスと甘い木材で作られたこの伝統的なジャワ宮廷の美容儀式は、肌を柔らかくし、洗練し、若返らせます。ヨーグルトは肌を滑らかにするコンディショナーとして塗布されます。

### 心地よいココナッツスクラブ

すりおろしたココナッツから作られたこの優しいスクラブは、敏感肌や日焼けした肌に最適です。心安らぐ、芳醇な香りの体験。スクラブを除去した後、キャロットコンディショナーを塗布します。

## ギフト証明書

ギフト券は、すべてのトリートメント、または金額に応じてご購入いただけます。詳しくはスパレセプションまでお問い合わせください。

## ホームケアとギフト

マンダラ スパ プティックでは、贅沢なスキンケア製品やボディケア製品、美しいギフトを取り揃えています。



すべての料金は、米ドル (USD) で表示され、およびパラオ物品サービス税 (PGST) 10%が含まれます。



# スパの基本

## 治療は予約した方がいいですか？

はい、お電話いただくかスパにお越しいただき、ご都合のよい時間にご予約いただければ、お客様のスケジュールに合わせて対応させていただきます。

## いつ到着すればいいですか？

チェックインと着替えのため、予定時刻の15分前にスパにお越しください。

## 健康上特別な考慮事項がある場合はどうすればよいですか？

高血圧、アレルギー、その他の体調不良や障害をお持ちの方、妊娠中の方は、トリートメントをご予約される前にスパマネージャーまたはレセプションистにお申し出ください。少しでもご心配な点がございましたら、お申し付けください。

## 治療中は何を着ればいいですか？

ご自身のビキニやブリーフを着用していただくこともできますが、衛生的な使い捨てブリーフをご用意することもできます。自分にとって最も快適なものをお選びください。私たちのセラピストは常にドレーピング技術を使用してお客様のプライバシーを尊重します。

## 私の貴重品はどうなるの？

貴重品はホテルの部屋の金庫にお預けください。

## 予約時間に遅れたら？

ご到着が遅れますと、トリートメントのお時間が限られてしまい、トリートメントの効果もお客様の喜びも半減してしまいます。次のお客様をお待たせしないよう、トリートメントは時間通りに終了いたします。

## スパの予約をキャンセルしたい場合は？

お選びいただいたトリートメントは、お客様のために特別にご予約させていただきます。6時間前までにキャンセルされなかった場合は、50%のキャンセル料を申し受けます。

## スパの支払いについてはどうですか？

ホテルの請求書にスパサービスを請求することもできます。すべての主要カード (Visa, AmEx, MC) をご利用いただけます。



開店時間：  
1pm 到 9pm

# MANDARA SPA

PALAU ROYAL RESORT

---

P.O. Box 10108, Koror 96940, Republic of Palau  
T. +680 488 2000 | Ext. 211  
E. MANDARASPA@PALAU-ROYAL-RESORT.COM

Bahamas • Bali • Caribbean • California • Dubai • Egypt • Hawaii • Japan • Las Vegas  
London • Malaysia • Maldives • Oman • Orlando • Palau • Puerto Rico  
Russia • Spas at Sea • Thailand

MANDARASPA.COM