



MANDARA SPA

PALAU ROYAL RESORT

欢迎光临曼达拉水疗中心

将古老的东方治疗传统与现代奢华融为一体、
曼达拉时刻既是放纵的，也是治疗的神奇而真实。

想象一下，边界将不复存在。想象科学与自然完美和谐地共舞。然后，
想象一下在曼达拉水疗中心享受水疗体验。

我们的故事

曼达拉水疗中心起源于神圣的巴厘岛，体现了历久弥新的治疗传统精髓。古老的按摩艺术和触感的深远影响在巴厘岛的中心占据着神圣的地位，并被完美地融入到日常的自我护理仪式中。

曼达拉水疗中心 (Mandara Spa) 的灵感来自于对平衡和整体健康的坚定承诺，并将这种奉献精神 and 神圣的实践延伸到每一个水疗中心。

曼达拉这个名字来源于一个古老的梵语传说，说的是众神寻找 Tirta Sanjiwani 的故事--这是一种强大的圣水，蕴含着永葆青春和美丽的秘密。

开启属于你的曼陀罗时刻的秘密。



特別套裝療程



顶级纵情疗程

体验一个异常豪华、令人无法忘怀的纵情疗程。足部香熏花疗浴 ~ 以熏衣草清洗全身 ~ 传统全身去角质疗程(自行选择去角质产品) ~ 香熏花疗浴或是草药蒸气浴 ~ 曼达拉按摩 ~ 脸部清新护理 ~ 艾丽美极致体验面膜。

2小时 30分钟 / \$ 286

素馨花美体亮肤

这项全身去角质和滋养疗程令人振奋并重焕活力,以艾丽美护肤为特色,旨在实现积极改变和全面恢复。涓涓润体温油 ~ 青柠生姜去角质 ~ 素馨花破茧重生 ~ 迷您面膜 ~ 巴厘式按摩。

2小时 / \$ 210

和谐

让您神清气爽、容光焕发的愉悦套餐。香薰花卉足浴 ~ 薰衣草沐 ~ 浴露 ~ 可选传统身体磨砂膏 ~ 香薰花卉浴 ~ 巴厘岛式按摩或纯天然面部护理。

2小时 / \$ 187

涅槃

让您仿佛置身静谧空间,承诺抚慰身体,平静心灵。芳香疗法花瓣足浴 ~ 芬芳疗法花香浴或蒸汽淋浴 ~ 精选按摩。

蔓达梦按摩 1小时 15分钟 / \$ 165

巴厘式按摩 1小时 15分钟 / \$ 106

水疗探索

悠久理疗传统融合精致欧式护肤,营造愉悦非凡的休闲体验。享受巴厘式按摩,随后是艾丽美体验款面膜。

1小时 20分钟 / \$ 150

水疗典范

结合巴厘岛按摩和您选择的清爽面部或足部按摩,体验休闲放松的乐趣。

1小时 20分钟 / \$ 132

艾丽美脸



艾丽美纵享丝滑

我们经临床证明的配方和标志性肌肤紧致按摩技术,可以改善肌肤健康和紧致度,同时减少细纹和皱纹。只需一次护理,肌肤就会变得更加紧致、光滑、充满活力。

1小时 / \$ 140

艾丽美靓丽人生

提亮面膜,滋养暗沉无光的肌肤。重新焕发光彩。超级食品融合富含抗氧化剂的面部精油,让肌肤充满水分,进一步促进滋养与呵护。

1小时 / \$ 120

艾丽美身体

艾丽美身体花蜜滋养裹敷(素馨花版)

莫诺伊精油的丝绒质地具有超强的水合作用,可以满足肌肤的补水保湿需求。情绪平衡芳香剂和肌肤调理精油为您提供私密呵护,让您破茧化蝶,焕活新生。

45分钟 / \$ 84

艾丽美强效清洁盐磨砂(青柠和生姜版)

香氛浴盐轻柔剥离死皮细胞,有效促进新细胞再生。让您的肌肤恢复原生柔滑与敏感,随时准备吸收深层滋养身体的精油。

45分钟 / \$ 84

曼陀罗的脸

纯天然面膜

1小时 / \$ 90

蔓达梦水疗中心的标志性面膜富含去角质酶、防污染抗氧化剂，以及滋养型天然精油。依靠大自然的生命力为您的肌肤提供维生素和矿物质。

保护 ~ 清洁和恢复面部的正常肌肤。

丰富 ~ 用于干燥或成熟肌肤的滋养面膜。

曼陀罗身

蔓达梦按摩

1小时 30分钟 / \$ 264

1小时 / \$ 185

我们的招牌按摩糅合5种按摩风格：日式指压、泰式、夏威夷洛米洛米、瑞典式、巴厘式。由两位理疗师合作创造一种深度转换式平静体验。

舒缓紧张按摩

1小时 30分钟 / \$ 165

缓慢而深入的按摩将压力传递到肌肉和结缔组织的内层，以缓解紧绷的焦虑情绪。缓解疼痛，促进血液循环，激活体内先天自愈系统。

巴厘式按摩

1小时 30分钟 / \$ 143

1小时 / \$ 99

基于古老的巴厘岛传统，这种中压按摩结合长推、提拉和掌压等技巧，可以缓解紧张，放松身体，改善血液循环。

暖石按摩

1小时 / \$ 130

光滑的暖石随着行云流水的长推动作滑过身体。热量有助于放松肌肉和舒缓情绪。同时，暖石依次置于身体的各个能量点，可以激发自愈潜能。

肌肉舒缓按摩

1小时 / \$ 116

深层组织按摩，有效放松疲劳的肌肉，缓解肌肉紧张，消除压力相关的结节。

亚洲头部按摩

1小时 / \$ 116

这种背部和上身按摩源自中国和印度，融合了多种缓解紧张的技巧。头发浸泡在温热的药油中，配合泰国膏药贴敷和玉石梳理，确保您享受最佳疗效。

玉足魅惑

1小时 / \$ 99

基于中国无痛反射疗法相同的治疗原理，这种足部按摩有助于释放毒性，并恢复身体的能量流动。



所述金額均以美金計價，並包含10%帛琉政府新制商品及服務稅，費用如隨調整將不，另行通知。

其他推薦

水疗修脚强力抛光剂

1 小时 15 分钟 / \$ 105

水疗美甲强力抛光剂

1 hr / \$ 85

这些奢华的护理治疗包括手足浸泡、去角质、指/趾甲护理、角质层激活剥离、美甲，以及令人惊叹的手脚按摩。该足疗还包括恢复活力的足部面膜。

传统身体磨砂膏

巴厘咖啡磨砂膏

这款芳香浓郁的磨砂膏由精细研磨的巴厘岛咖啡制成，可抚平您的肌肤并提升您的情绪。去除磨砂膏后使用胡萝卜调理剂。

爪哇卢卢尔

这款由香料粉末和甜木制成的这种传统的爪哇皇家宫廷美容仪式将软化、细化您的皮肤，使其恢复活力。使用酸奶作为护理剂，可使皮肤光滑。

舒缓椰子磨砂膏

这款温和的磨砂膏由新鲜椰子磨碎制成，非常适合敏感或晒伤皮肤。使用后肌肤舒缓，芳香四溢。去除磨砂膏后，涂上胡萝卜护发素。

礼券

礼券可用于所有水疗护理或按价值金额购买。详情请咨询水疗中心接待处。

家庭护理和礼品

曼达拉水疗精品店提供奢华的皮肤和身体护理产品以及精美礼品。



所述金額均以美金計價，並包含10%帛琉政府新制商品及服務稅，費用如隨調整將不，另行通知。

水疗基础知识

我应该预约治疗吗？

是的，请在您方便时尽早致电或前往水疗中心预约，以便我们能满足您的日程安排。

我应该何时抵达？

请提前 15 分钟到达水疗中心办理入住和更衣手续。

如果我有特殊的健康考虑怎么办？

如果您患有高血压、过敏症、其他身体疾病或残疾，或者已经怀孕，请在预订疗程前通知我们的水疗中心经理或接待员。如果您有任何顾虑，请告诉我们。

治疗期间穿什么衣服？

您可以穿自己的比基尼或内裤，我们也可以为您提供一次性卫生内裤。请选择最适合您的方式。我们的理疗师将始终使用悬垂技术来尊重您的隐私。

我的贵重物品怎么办？

请将贵重物品存放在酒店房间的保险箱内，我们不对个人物品承担任何责任。

如果我迟到了怎么办？

迟到只会限制您的治疗时间，从而降低治疗效果和您的愉悦感。您的疗程将准时结束，以免耽误下一位客人。

如果我需要取消水疗中心预订，该怎么办？

您所选择的护理都是专为您保留的。若客人未提前六小时取消护理，则需支付 50% 的费用。

水疗服务的费用如何支付？

您可以将水疗服务费用记入您的酒店账单中。我们接受所有主要卡（Visa, AmEx, MC）。



開放時間:
1pm 到 9pm

MANDARA SPA

PALAU ROYAL RESORT

P.O. Box 10108, Koror 96940, Republic of Palau
T. +680 488 2000 | Ext. 211
E. MANDARASPA@PALAU-ROYAL-RESORT.COM

Bahamas • Bali • Caribbean • California • Dubai • Egypt • Hawaii • Japan • Las Vegas
London • Malaysia • Maldives • Oman • Orlando • Palau • Puerto Rico
Russia • Spas at Sea • Thailand

MANDARASPA.COM