



# MANDARA SPA

ROYAL ORCHID SHERATON

# マンダラスパへようこそ

古くから伝わる東洋の癒しの伝統を現代の贅沢に統合したマンダラのひとときは、癒しであると同時に贅沢であり、現実であると同時に魔法のようなものです。

境界が存在しなくなることを想像してみてください。科学と自然が完璧な調和で一緒に踊るところを想像してみてください。そして、マンダラスパでのスパ体験を想像してみてください。

## 私たちの物語

神聖なバリ島発祥のマンダラスパは、時代を超えた由緒ある癒しの伝統の真髓を体現しています。古代のマッサージ芸術とタッチの深い影響は、バリの中心部に神聖な場所を保ち、毎日の自己育成儀式のタペストリーにシームレスに統合されています。

マンダラスパは、バランスと総合的な健康への揺るぎない取り組みに触発され、この献身と神聖な実践をすべてのスパに拡張しています。

マンダラという名前は、永遠の若さと美しさの秘密を秘めた強力な聖水、ティルタサンジワニを求める神々の探求に関する古代サンスクリット語の伝説に由来しています。

あなた自身のマンダラの瞬間で秘密を解き明かしましょう。



## マンダラパッケージ



### ピュア・インダルジェンス(純粋な甘美)

この甘美なトリートメント・パッケージでスパを満喫しましょう。

アロマセラピー・フローラルフットバス ~ ラベンダー・ボディウォッシュ ~ お好みの伝統的なボディスクラブ ~ アロマセラピー・フローラルバス ~ バリ式マッサージ ~ お好みのリフレッシュ・フェイシャルまたはフットマッサージ。

2時間 30分 | THB 6500

### ハーモニー

身も心もきれいになる、爽快なパッケージ。アロマセラピー・フローラルフットバス ~ ラベンダー・ボディウォッシュ ~ お好みの伝統的なボディスクラブ ~ アロマセラピー・フローラルバス ~ バリ式マッサージまたはピュアネイチャー・フェイシャル。

2時間 | THB 5000

### オーシャンリバイブラップ

主に海藻と泥を使ったボディトリートメント。リンパを刺激し、老廃物を取り除き、肌に豊富なミネラルが供給されます。アロマ・リフレックス・フット・リチュアル ~ ドライ・ボディ・ブラッシング ~ 緑の粘土と海藻でボディラップ・ラップ ~ スキヤルプ・マッサージ ~ シャワー ~ クレンジング・ティー ~ バリニーズ・マッサージ。

1時間 50分 | THB 4500

### スパディスカバリー

古き良き伝統と最高の欧風スキンケアを組み合わせ、最高にリラックスした時間をお楽しみください。バリ式マッサージの後にエレミス・テイスター・フェイシャル。

1時間 20分 | THB 3600

### スパ・サンプラー

バリ式マッサージとお好みのリフレッシャー・フェイシャルまたはフットマッサージを組み合わせ、リラックスした楽しい時間をお過ごしください。

1時間 20分 | THB 3600

## エレミスフェイス



### エレミスのプログロー・スムーズ

肌の健康と強さを高め、しわを抑えます。医学的にも効果が証明された処方と、独自のスキンリフティング・マッサージ技術が導入されています。1回のトリートメントで、顔色が健康的になり、肌が滑らかで若返ったように見えます。

1時間 | THB 3600

### エレミスのプログロー・ブリリアンス

輝きを高めるフェイシャルで、衰えた肌に栄養とつやを与えます。スーパーフードと抗酸化物質が豊富なフェイシャルオイルを合わせるにより、肌にうるおいと栄養分をもたらし、肌を守ります。

1時間 | THB 3300

### エレミスのプログロー・リサーフェス

肌の汚れを落とし、質感を変えてきれいに輝かせましょう。この独自のフェイシャルは特許取得のトリエンザイム技術を取り入れ、肌の色や質感のむら、小じわやしみを抑えます。肌のつやと滑らかさが高まり、若返ったように見えます。

1時間 | THB 3300

## エレミス ボディー

### エレミスのボディ・ネクター滋養ラップ - フランジパニ

滑らかな質感のモノイオイルで、保湿効果を高め、肌の乾燥を抑えます。全身が温かく包まれ、さらにムードに合ったアロマとスキンケアオイルが効果を発揮します。

45分 | THB 3000

### エレミスの強力塩スクラブ - ライムとジンジャー

よい香りの塩が肌の古い細胞を取り除き、新しい細胞の活性化を促します。肌が滑らかで順応しやすくなり、栄養分が豊富なボディオイルを吸収できるようになります。

45分 | THB 3000

すべて料金はタイバーツで、10% のサービス料と 7% の消費税がかかります。  
価格は予告なく変更になることもございますのでご了承ください。

## フェイス オブ マンダラ

### ピュアネイチャー・フェイシャル

1時間 | THB 2700

マンダラ・スパ独自のフェイシャルで、ピーリングのための酵素、汚染物質から保護するための抗酸化物質、栄養分に富んだナチュラルオイルが豊富に用いられます。自然の生命力を活用して、豊富なビタミンやミネラルを肌にもたらし

ます。  
維持する ~ 普通の肌にとっては、洗浄効果と若返り効果の高いフェイシャルです。

高める ~ 乾燥肌や衰え気味の肌にとっては、栄養分の高いフェイシャルです。

## ボディー オブ マンダラ

### マンダラ・マッサージ

1時間 | THB 3600

この独自のマッサージは、日本の指圧、タイ式、ハワイのロミロミ、スウェーデン式、バリ式の5種類のマッサージを組み合わせたものです。2名のセラピストにより、これまでにない安らぎをご体験いただけます。

### 緊張解消マッサージ

1時間 30分 | THB 3600

ゆっくりと深いストロークによるマッサージです。筋肉や結合組織の深部に圧力をかけて、かたい緊張をほぐします。痛みをやわらげ、血流を促進し、体本来の治癒機能を支えます。

### バリ式マッサージ

1時間 30分 | THB 3600

1時間 | THB 2700

古くからのバリの伝統に従い、中くらいの圧力で行うマッサージです。1回の動きが長く、皮膚を丸めるように動かし、手のひらで圧力を加えます。これにより緊張がほぐれ、体がリラックスし、血液の循環が促進されます。

### タイ王宮マッサージ

1時間 30分 | THB 3600

タイに起源を持ち、オイルを使わない強めのマッサージです。アーユルヴェーダのストレッチと中国の指圧のテクニックを組み合わせています。血流を促進し、体を整え、柔軟性を高めることを目的としています。

### 温石マッサージ

1時間 | THB 3000

滑らかで温かい石を、長く流れるようなストロークで体にすべさせます。熱が筋肉の緊張をほぐし、心を静めます。同時に、石を体の経穴の上に置き、治癒効果を高め

### アジア式ヘッドマッサージ

1時間 | THB 2700

中国とインドに起源を持つマッサージです。さまざまなテクニックを組み合わせ、体の背面と上部にマッサージを行い、緊張をほぐします。髪の毛は温かいオイルにひたします。また、タイ式の湿布を貼り、ヒスイのコーミングを施します。



すべて料金はタイ バーツで、10% のサービス料と 7% の消費税がかかります。  
価格は予告なく変更になることもございますのでご了承ください。

---

## ファンシー・フットワーク

1時間 | THB 2700

中国の痛みのないリフレクソロジーの原理を用いたフットマッサージです。毒素が解消され、体のエネルギーの流れが元に戻ります。

---

## フット マッサージ

30分 | THB 1800

各種のアジア式マッサージを取り入れたマッサージで、さまざまなストロークを組み合わせ、血流を促進し、足の疲れと痛みを解消します。

---

## エクスプレス・マッサージ

30分 | THB 1800

スケジュールに余裕がない人に、短いけれど効果が高いマッサージを行います。背中、首、肩が対象で、緊張とストレスの解消に役立ちます。

## もっとマンダラ

---

### パワー ジェル ポリッシュ ペディキュア

1時間 15分 | THB 2400

---

### パワー ジェル ポリッシュ マニキュア

1時間 | THB 2000

---

### スパペディキュア

1時間 15分 | THB 2000

---

### スパマニキュア

1時間 | THB 1600

---

### ジェルポリッシュ除去

30分 | THB 1000

高級なトリートメントです。ソーク、ピーリング、ネイルケア、キューティクルの刺激、ネイルカラー、手足のマッサージを行います。スパ・ペディキュアでは若返り効果のあるフットマスクも用います。

---

## ギフト証明書

ギフト券は、すべてのトリートメント、または金額に応じてご購入いただけます。詳しくはスパレセプションまでお問い合わせください。

---

## ホームケアとギフト

マンダラ スパ ブティックでは、贅沢なスキンケア製品やボディケア製品、美しいギフトを取り揃えています。



すべて料金はタイ バーツで、10% のサービス料と 7% の消費税がかかります。  
価格は予告なく変更になることもございますのでご了承ください。

# スパの基本

## 治療は予約した方がいいですか？

はい、お電話いただくかスパにお越しいただき、ご都合のよい時間にご予約いただければ、お客様のスケジュールに合わせて対応させていただきます。

## いつ到着すればいいですか？

チェックインと着替えのため、予定時刻の15分前にスパにお越しください。

## 健康上特別な考慮事項がある場合はどうすればよいですか？

高血圧、アレルギー、その他の体調不良や障害をお持ちの方、妊娠中の方は、トリートメントをご予約される前にスパマネージャーまたはレセプションистにお申し出ください。

少しでもご心配な点がございましたら、お申し付けください。

## 治療中は何を着ればよいですか？

ご自分のビキニやブリーフを着用されるか、衛生的な使い捨てブリーフをご用意いたします。

また、裸でトリートメントをお楽しみいただくこともできます。

セラピストは、お客様のプライバシーを尊重するため、ドレーピング技術を常に使用します。

## 私の貴重品はどうなるの？

貴重品はホテルの部屋の金庫にお預けください。

## 予約時間に遅れたら？

ご到着が遅れますと、トリートメントのお時間が限られてしまい、トリートメントの効果もお客様の喜びも半減してしまいます。

次のお客様をお待たせしないよう、トリートメントは時間通りに終了いたします。

## スパの予約をキャンセルしたい場合は？

お選びいただいたトリートメントは、お客様のために特別にご予約させていただきます。6時間前までにキャンセルされなかった場合は、50%のキャンセル料を申し受けます。

## スパの支払いについてはどうですか？

ホテルの請求書にスパサービスを請求することもできます。主要クレジットカード（Visa、AmEx、MC、JCB）をご利用いただけます。



開店時間:  
10時から午後10時まで

# MANDARA SPA

ROYAL ORCHID SHERATON

2 Charoen Krung 30, Khwaeng Bang Rak,  
Khet Bang Rak, Bangkok 10500  
T. +662 2660 123 | Ext. 3401 & 3403  
E. ROYALORCHIDSHERATON@MANDARASPA.COM  
E. INFOASIA@MANDARASPA.COM

Bahamas • Bali • Caribbean • California • Dubai • Egypt • Hawaii • Japan • Las Vegas  
London • Malaysia • Maldives • Oman • Orlando • Palau • Puerto Rico  
Russia • Spas at Sea • Thailand

MANDARASPA.COM